Processo Seletivo 03065/2026

Conheça aqui a descrição das atividades relacionadas ao cargo Orientador de Atividades Físicas

Realizar procedimentos e protocolos de diagnóstico e avaliação dos participantes, individuais e coletivos, utilizando formulários e instrumentos específicos, bem como levantar e analisar informações relacionadas ao perfil de saúde, aptidão física e indicadores sociais dos trabalhadores da indústria e da comunidade, a fim de subsidiar o planejamento dos serviços e intervenções da área;

Planejar, prescrever, conduzir e executar programas de exercícios físicos individuais e coletivos, incluindo modalidades esportivas, ginásticas e demais serviços disponibilizados, conforme os contratos, termos de adesão, características do público atendido, metodologias específicas e planejamento estabelecido, registrando e avaliando as atividades, acompanhando tecnicamente os participantes e realizando os ajustes necessários para alcançar os objetivos propostos e proporcionar uma experiência positiva com os serviços prestados;

Identificar e comunicar ao supervisor ocorrências, solicitações, oportunidades de melhoria e situações que possam impactar a execução ou a percepção dos serviços prestados, contribuindo para o aprimoramento da experiência dos clientes e da qualidade do atendimento;

Promover a prática regular de atividades físicas, a melhoria do estilo de vida e o bem-estar dos participantes, por meio da execução de ações de Promoção da Saúde que proporcionem experiências de movimento, cuidado e educação em saúde aos trabalhadores da indústria e à comunidade, conforme a metodologia, o planejamento de cada produto e os objetivos definidos pelo SESI/SC, estimulando a adoção de hábitos saudáveis e a cidadania;

Contribuir para a qualidade dos serviços e a satisfação dos clientes, realizando intervenções motivacionais e adequadas ao perfil dos participantes, utilizando materiais, acessórios e recursos disponíveis de forma segura e compatível com as atividades desenvolvidas;

Manter atualizados os sistemas informatizados e os registros relacionados aos processos e participantes, consolidando informações cadastrais, documentos, frequências, resultados de avaliações, testes, exames de saúde e programas de treinamento prescritos, em conformidade com os procedimentos internos aplicáveis;

Apoiar a divulgação e a mobilização do público para as atividades de promoção da saúde e bem-estar, realizando visitas, distribuindo convites, afixando cartazes e executando outras ações promocionais solicitadas, junto a empresas, trabalhadores e comunidade;

Providenciar o agendamento e a organização dos espaços, exercícios, materiais, estratégias e recursos necessários à execução das atividades, conforme o planejamento, a programação e a disponibilidade dos serviços, assegurando condições adequadas para sua realização;

Inspecionar regularmente as condições do local, dos equipamentos, materiais e recursos disponíveis, antes e durante a realização das atividades, identificando irregularidades ou situações que possam comprometer a segurança dos participantes ou a execução do serviço, isolando preventivamente os itens que apresentem riscos e acionando os responsáveis pela manutenção, a fim de garantir condições adequadas de uso e contribuir para a segurança dos usuários e a continuidade das atividades;

Apoiar a organização e a execução de eventos, atividades e competições, realizando o recebimento e a orientação inicial dos participantes, a preparação dos locais, a distribuição e organização de materiais e equipamentos, o controle de entradas e saídas de itens, a manutenção da organização do almoxarifado e a realização de check-lists operacionais;

Apoiar a operacionalização e o relacionamento com clientes em eventos, aulas, treinos e ações voltadas ao movimento, realizando agendamentos, enviando informações e relatórios, auxiliando na elaboração de súmulas e na conferência de documentos, bem como mantendo atualizados os registros e sistemas sob sua responsabilidade, a fim de assegurar a qualidade das informações e dos indicadores de acompanhamento dos produtos;

Executar outras atividades correlatas a critério do superior imediato.